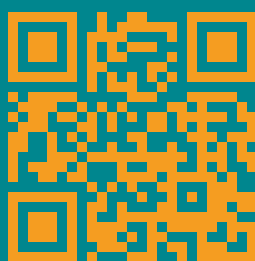




Ein
Hoch
auf das
Leben.

Anmelde-Schluss:
05. Februar 2025



bufo-veranstaltungen@os-hho.de

BuFO bedeutet Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück

Anmeldung

Zu allen BuFO-Angeboten kannst du dich anmelden. Bitte prüfe aber genau, ob das Angebot für dich geeignet ist.

Zum Beispiel: Macht Dir das Angebot wirklich Spaß? Ist es zu lang für dich? Achte auch auf den Ort.

Dort findet die Veranstaltung statt.

Oder den Treff-Punkt.

Dort beginnt und endet das Angebot.

Wir nehmen Anmeldungen nur schriftlich entgegen.

Nutze dafür den Anmeldebogen. Fülle bitte auch den Kennenlern-Bogen auf der Rückseite aus.

Beide Bögen musst du unterschreiben.

Oder deine rechtliche Betreuung.

Die Anmeldung nehmen wir entgegen im

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück gGmbH

Konrad-Adenauer-Ring 20, 49074 Osnabrück

Du kannst die Anmeldung auch über die Haus-Post schicken. Oder per E-Mail. Oder Fax.

Die Anmeldung ist verbindlich!

Begleitung

Unsere Angebote werden von Ehrenamtlichen begleitet.

Das BuFO bemüht sich um eine gute Begleitung der Angebote.

Zu Beginn am Treff-Punkt gebe alle wichtigen Dinge den Begleitenden an.

Zum Beispiel, ob du Medikamente nehmen musst.

Oder ob du Allergien hast.

Wenn das BuFO nicht genug Begleitende für ein Angebot hat, kann es auch ausfallen.

Dann erstatten wir die Veranstaltungs-Gebühr.

Angebote

Bei jedem Angebot steht, was in dem Preis mit dabei ist.

Zum Beispiel ein Mittag-Essen. Oder Kaffee trinken.

Manchmal muss das BuFO ein Angebot anders planen, als im Heft steht. Zum Beispiel, wenn ein Zug nicht fährt. Dann bestellt das BuFO Bullis. Oder einen Bus.

Das kostet aber mehr. Diese Kosten werden dann auf die Teilnehmenden verteilt.

Rechnungen

Für das angemeldete Angebot verschicken wir eine Rechnung.

Wenn die Rechnung kommt, muss die Veranstaltungs-Gebühr bezahlt werden.

Diese muss überwiesen werden. Dafür versenden wir einen Überweisungs-Träger mit der Rechnung.

Absagen

Das BuFO kann auch eine Absage schicken.

Die bekommst du aber rechtzeitig vor einem Angebot.

Das BuFO kann auch nach einer Rechnung noch eine Absage schicken, wenn zum Beispiel:

- Ein höherer Begleitungs-Aufwand verschwiegen wurde.
- Oder eine ansteckende Krankheit besteht.
- Wenn das Angebot nicht sorgfältig darauf geprüft wurde, ob es geeignet ist.
- Oder wenn das BuFO nicht genug Begleitende hat.

Abmeldung

Deine Anmeldung ist verbindlich. Deshalb musst du auch etwas bezahlen, wenn du dich wieder abmeldest.

- Wenn du dich **bis drei Wochen** vor der Veranstaltung abmeldest, musst du eine Bearbeitungs-Gebühr von **10 €** bezahlen.
- Wenn du dich **bis sieben Tage** vor der Veranstaltung abmeldest, musst du **die Hälfte** der Veranstaltungs-Gebühr bezahlen.
- Wenn du dich **innerhalb der sieben Tage** vor der Veranstaltung abmeldest, **oder nicht erscheinst**, musst du **die gesamte** Veranstaltungs-Gebühr bezahlen.
- Wenn du eine **Ersatz-Person** für dich gefunden hast, oder am Veranstaltungs-Tag krank bist und ein **ärztliches Attest** vorlegst, musst du nur eine Bearbeitungs-Gebühr von **10 €** bezahlen.
- **ACHTUNG:** bei Veranstaltungen **mit Ticket-Kauf** (Seite 4 bis 7) ist **keine Erstattung** möglich. Auch nicht bei Krankheit!

Noch Fragen?

Wir helfen gern! Telefon 0541 58 05 09-200

Inhalt

Infos und Anmeldung

Regeln zum Mit-Machen	2
Einwilligung zu Personen-Abbildungen	17
Informationen zum Daten-Schutz	18
Impressum	18
Anmelde-Bogen	19
Kennenlern-Bogen	20

Musicals, Shows und Konzerte

Feuerwerk der Turnkunst	4
GOP in Münster - Hot Spot	4
Shrek – Das Musical	5
Die große Schlager-Hit-Parade	5
This is The Greatest Show	6
Cindy aus Marzahn	6
Golden ACE	7

Sonder-Veranstaltungen

Ein Abend im EssQlub	8
OSNA-Helau – Bunte Vielfalt	8

Tages-Veranstaltungen

Hubschrauber-Museum	9
Sea-Life Hannover	9
Römer-Museum	10
Tier-Park Nordhorn	10
NOZ-Besichtigung	11
Abenteuer-Minigolf Tecklenburg	11
Auswanderer-Haus	12
Museums-Dorf Cloppenburg	12
Stadt-Tour Enschede	13
Boots-Tour Vechte	13
Freizeit-Park Duinen Zathe	14
Stadt-Tour Oldenburg	14
Vogel-Park Walsrode	15

Ganz-Jahres-Angebote

Sportliches Wandern im Osnabrücker Land	15
Kegel-Club "Ruhige Kugel" 1	16
Kegel-Club "Ruhige Kugel" 2	16
Kegel-Club Glane 1	21
Kegel-Club Glane 2	21

Sport-Angebote

Bowling 1	22
Bowling 2	22
Kegel-Club 1 im Gasthaus Görtemöller	23
Kegel-Club 2 im Gasthaus Görtemöller	23
Kegel-Club im Blau-Weiß Schinkel	24
Kegel-Club "Ab in die Vollen" · Bad Rothenfelde	24
Kegel-Club "Bayrischer Hof" · Melle	25
Klettern	25
Reiten auf dem Hof Spiegelburg 1	26
Reiten auf dem Hof Spiegelburg 2	26

Club-Angebote

Spiele-Nachmittag mit Kaffee trinken 1	28
Spiele-Nachmittag mit Kaffee trinken 2	28
Spiele-Abend am Montag	29
Spiele-Abend am Samstag	29
Kino-Club 1	30
Kino-Club 2	30
Kino-Club 3	31
Café-Besuche mit Spaziergang	31
Sonntags-Spaziergang in und um Bad Rothenfelde	32
Stamm-Tisch für Frauen	32
Stamm-Tisch Hilter	33
Stamm-Tisch im Corleone	33
Genießer-Runde für Bewohner/innen aus dem Haus Ellernhof	34

Offene Angebote

Gebärden-Stamm-Tisch	34
Hottendeele	35



Wichtig!

Wenn wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren, muss unbedingt ein Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke mitgenommen werden.



Nr.
18091

Feuerwerk der Turnkunst

Es erwartet dich eine zauberhafte
Turn-Show.
Mit berühmten Artisten.
Hier zeigen Weltstars ihr Können!
Freu dich auf eine glanz-volle Show .
Mit vielen Überraschungen.

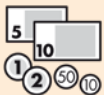
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-
Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten
entstehen!



Sonntag,
02.03.2025



14:00 bis 18:00 Uhr



95,00 €
+ persönliches Geld



● OsnabrückHalle
Schloßwall 1 - 9
49074 Osnabrück



OsnabrückHalle
silberne Säule



Nr.
18092

GOP in Münster - Hot Spot

Wir besuchen das GOP-Theater in Münster.
Dort schauen wir uns die Show
"Hot Spot" an.
Thema der Show ist akrobatische
Körperkunst.
Hier reiht sich ein magischer Höhepunkt an
den nächsten.
Erlebe eine tolle Show!

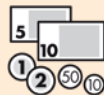
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-
Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten
entstehen!



Sonntag,
09.03.2025



12:15 bis 17:15 Uhr



90,00 €
+ persönliches Geld



● GOP Varieté Münster
Bahnhofstr. 20 - 22
48143 Münster



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle

Nr.
18081

Shrek – Das Musical

Erlebe das lustige Musical "Shrek".
 Tauche ein in die bunte Welt von dem grünen Oger und seinen Freunden.
 Lass dich von der Musik und der Geschichte verzaubern.
 Sei dabei und genieße einen tollen Tag!
 Vor der Show machen wir ein Picknick.

Nr.
18083

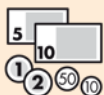
Die große Schlager-Hit-Parade

Wir fahren mit dem Zug nach Ibbenbüren.
 Und besuchen dort die große Schlager-Hit-Parade.
 Hier treten viele deutsche Schlager-Stars auf.
 Zum Beispiel Ramon Roselly.
 Oder Daniela Alfinito.
 Und die Calimeros.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Samstag,
25.05.2025

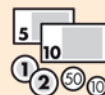
13:00 bis 18:00 Uhr

85,00 € (inklusive Picknick)
+ persönliches Geld

● Freilichtspiele Tecklenburg e. V.
 Schloßstr. 7
 49545 Tecklenburg

Werkstatt Sutthausen
ParkplatzSamstag,
29.03.2025

17:15 Uhr bis 22:45 Uhr

100,00 €
+ persönliches Geld

● Bürgerhaus Ibbenbüren
 Goethestr. 1
 49477 Ibbenbüren

Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Nr.
18082

This is The Greatest Show

This is The Greatest Show ist ein Musical.
Es werden die bekanntesten Lieder
erfolgreicher Musicals gesungen.
Zum Beispiel von Tanz der Vampire.
Oder Moulin Rouge.
Du erlebst eine tolle Show!

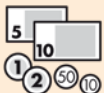
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-
Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können
dir zusätzliche Kosten entstehen!



Dienstag,
01.04.2025



17:15 bis 00:15 Uhr



95,00 €
+ persönliches Geld



● Stadthalle Bielefeld
Willy-Brandt-Platz 1
33602 Bielefeld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Nr.
18093

Cindy aus Marzahn

Cindy aus Marzahn ist eine bekannte
Komikerin.
Nach einer langen Pause startet nun ihre
Jubiläums-Tour 2025 - "Einmal Prinzessin
und zurück".
Mit herzhaften Geschichten mitten aus dem
Leben. Freu dich auf eine tolle Show.
Voll Herz und großer Gefühle.

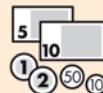
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-
Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten
entstehen!



Donnerstag,
17.04.2025



19:00 bis 23:00 Uhr



100,00 €
+ persönliches Geld



● OsnabrückHalle
Schloßwall 1 - 9
49074 Osnabrück



OsnabrückHalle
silberne Säule



Nr.
18094

Golden ACE

Wir fahren mit dem Zug nach Bielefeld zu einer Zauber-Show.

Die Magier bauen in ihrer Show eine Brücke zwischen der neuen und alten Welt der Magie.

Atemraubende Illusionen und verblüffene Hypnose sind Teil der Show.
Erlebe einen tollen Abend!

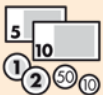
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Sonntag,
01.06.2025



16:15 bis 23:15 Uhr



85,00 €
+ persönliches Geld



● Stadthalle Bielefeld
Willy-Brandt-Platz 1
33602 Bielefeld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Ein
Hoch
auf die
Vielfalt.

HHO wir gestalten
miteinander

Kein Musical für dich dabei?

Ab sofort werden Musical-Besuche in weiter entfernten Städten wie zum Beispiel Hamburg oder Berlin als Wochenend-Reise mit Übernachtung angeboten.

Nähere Informationen erhältst du auf
www.os-hho.de/bufo

Wir schicken dir auch gerne einen Flyer zu.

Melde dich einfach bei uns!



Nr.
18273

Ein Abend im EssQlub

Wir verbringen einen netten Abend im EssQlub der Q1 Tankstelle. Dort wollen wir gemeinsam lecker essen. Und etwas trinken. Wir können uns auch etwas vom Tag erzählen.



Nr.
18463

OSNA-Helau – Bunte Vielfalt

Lauf-Gruppe – Ossensamstag. Kamelle, Konfetti, Luftschlangen – Wir möchten mit euch zusammen beim Karnevals-Umzug in Osnabrück mitlaufen. Wir wollen einen tollen Tag verbringen. Mit bunten Kostümen. Und viel Spaß.

Achtung: Wenn du dich schon im 2. Halbjahr 2024 für die Veranstaltung 28463 (inklusive Vorbereitung) angemeldet hast, bist du schon dabei und musst dich nicht nochmal anmelden.

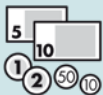
Diese Veranstaltung ist für Leute, die nur am Ossensamstag in der Lauf-Gruppe mitlaufen wollen.



Freitag
28.03.2025



18:30 bis 20:30 Uhr



15,00 €
+ ca. 20,00 € für Essen und Getränke



EssQlub Q1 Tankstelle
Bremer Strasse 90
49084 Osnabrück



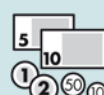
David Rowley · Günther Wibbeler
Rita Wibbeler



Samstag,
01.03.2025



13:00 bis 17:00 Uhr



25,00 € (inklusive Snack und
1 Getränk) + persönliches Geld



Parkplatz am BuFO,
Konrad-Adenauer-Ring 20



Leonie Kork
Monika Reifenrath



Nr.
18201

Hubschrauber-Museum

Wir fahren mit dem Zug nach Bückeburg. Dort besuchen wir ein Museum. In dem kannst du viele Hubschrauber sehen. Wir bekommen eine Führung durch das Museum. Dabei werden uns die Hubschrauber erklärt. Vor dem Museums-Besuch gehen wir noch etwas essen.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Nr.
18202

Sea-Life Hannover

Wir fahren mit dem Zug nach Hannover. Im Sea-Life gibt es viele verschiedene Wasser-Tiere. Zum Beispiel Fische. Oder Schildkröten und sogar Haie. Du kannst durch einen langen Tunnel gehen. Der ist unter dem Wasser. So kannst du die Fische von allen Seiten beobachten. Wir können auch in eine Show gehen. Und uns Fütterungen anschauen.

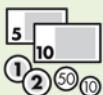
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
22.03.2025



10:45 bis 18:45 Uhr



90,00 € (inklusive Führung,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



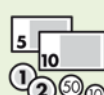
Karl-Heinz Kunz
Gabi Sandfort · Wolfgang Sandfort



Freitag,
28.03.2025



08:45 bis 18:45 Uhr



90,00 € (inklusive Mittag-Essen
und 1 Getränk) + persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Jaqueline Kunz
Karl-Heinz Kunz



Nr.
18211

Römer-Museum

Römer live erleben! Wir fahren mit dem Zug nach Haltern am See.

Dort ist das LWL Römer-Museum.

Bei einer Führung erfahren wir viel über die Römer.

Im Museum gibt es über 1200 Original-Funde aus Kultur und Alltag der Römer-Zeit.

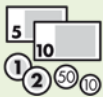
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



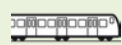
Samstag,
29.03.2025



08:15 bis 19:15 Uhr



90,00 € (inklusive Führung,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Sandra Cormann · Rene De Cubellis
Monika Reifenrath · Marten von
Burstin · Nicole Wippermann



Nr.
18212

Tier-Park Nordhorn

Wir besuchen den Tier-Park Nordhorn.

Wir haben dort die Möglichkeit, an einer Zoo-Führung teilzunehmen. Anschließend stärken wir uns in der Cafeteria.

Danach sehen wir uns in Klein-Gruppen unsere Lieblings-Tiere an.

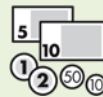
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
05.04.2025



09:00 bis 16:00 Uhr



100,00 € (inklusive Führung,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz



Birgit Diekhof · Edith Freye
Michael Lucas · Sabine Lucas



Nr.
18221

NOZ-Besichtigung

Wir besuchen das Druck-Zentrum der NOZ an einem Freitag-Abend.
NOZ heißt: Neue Osnabrücker Zeitung.
Wir nehmen an einer Betriebs-Führung teil.
Und sehen, wie die Zeitung für den kommenden Samstag entsteht.
Und was sonst noch nachts in der Druckerei passiert.

Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet!



Nr.
18222

Abenteuer-Minigolf Tecklenburg

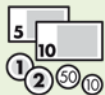
Wir fahren nach Tecklenburg.
Dort spielen wir Abenteuer-Golf.
Abenteuer-Golf ist wie Mini-Golf auf einem großen Gelände mit verschiedenen Bahnen.
Es erwartet dich ein aktiver Tag.



Freitag,
25.04.2025



18:45 bis 21:45 Uhr



30,00 €
+ persönliches Geld



● Druckzentrum Osnabrück
Weiße Breite 4
49084 Osnabrück



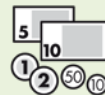
Druckzentrum Osnabrück
Parkplatz



Samstag,
26.04.2025



14:00 bis 18:00 Uhr



60,00 €
+ persönliches Geld



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz



Nr.
18231

Auswanderer-Haus

Wir fahren mit dem Zug nach Bremerhaven. Dort besuchen wir das Deutsche Auswandererhaus.

Hier erfahren wir viel über die Geschichte der deutschen Auswanderer. Bremerhaven war der größte Auswanderer-Hafen. Dort sind die Menschen damals auf Schiffe gestiegen, um an das andere Ende der Welt zu fahren.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
17.05.2025



09:00 bis 18:30 Uhr



90,00 € (inklusive Führung,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Nr.
18232

Museums-Dorf Cloppenburg

Wir fahren mit dem Zug nach Cloppenburg. Und besuchen dort das Museums-Dorf. Dort schauen wir uns alte Häuser und Bauern-Höfe an.

Und wollen Essen wie damals.

Wir bereiten die Zutaten selber vor.

Die werden in einem schweren Koch-Topf über offenem Feuer gekocht.

Anschließend essen wir gemeinsam.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
24.05.2025



09:00 bis 18:00 Uhr



90,00 € (inklusive Mittag-Essen
und 1 Getränk) + persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Nr.
18233

Stadt-Tour Enschede

Wir fahren mit dem Zug nach Enschede.
Und bummeln über den berühmten
Enscheder Wochen-Markt.
Und essen leckeren Fisch.
Oder Pommes spezial.
Und bummeln noch etwas durch die
Geschäfte im Zentrum.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-
Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können
dir zusätzliche Kosten entstehen!



Nr.
18241

Boots-Tour Vechte

Wir fahren nach Nordhorn.
Durch Nordhorn fließt die Vechte.
Wir machen eine Bootsfahrt und fahren
um die Innenstadt-Insel.
Und auch durch das Industriegebiet.
Wir fahren unter vielen Brücken durch.
Wir essen auch gemeinsam etwas.

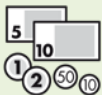
Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet



Samstag,
31.05.2025



09:00 bis 18:45 Uhr



80,00 € (inklusive Mittag-Essen
und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



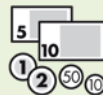
Birgit Diekhof · Edith Freye
Sabine Lucas



Samstag,
14.06.2025



09:30 bis 18:00 Uhr



115,00 € (inklusive Schiff-Fahrt,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Werkstatt Sutthausen -
Parkplatz



David Rowley · Stefan Strothjohann
Günther Wibbeler · Rita Wibbeler



Nr.
18242

Freizeit-Park Duinen Zathe

Wir fahren in den Freizeit-Park Duinen Zathe. Das ist ein Park in den Niederlanden. Hier gibt es viel zu sehen. Und zu erleben. Es gibt viele unterschiedliche Fahr-Geschäfte. Und noch vieles mehr. Auch gibt es verschiedene Shows. Es ist für alle etwas dabei.

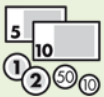
Wichtig: An diesem Tag haben die Werkstätten der HHO geschlossen. Nutze den Tag für einen schönen Ausflug!



Freitag,
20.06.2025



08:00 bis 18:00 Uhr



110,00 € (inklusive Essen
und Getränke)
+ persönliches Geld



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz



Nr.
18243

Stadt-Tour Oldenburg

Wir fahren mit dem Zug nach Oldenburg. Dort nehmen wir an einer Stadt-Führung teil. Und lernen einige Sehenswürdigkeiten von Oldenburg kennen. Dann bummeln wir noch durch die Geschäfte. Und wollen natürlich auch etwas essen.

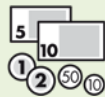
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
21.06.2025



08:30 bis 19:00 Uhr



90,00 € (inklusive Führung,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Sandra Cormann · Rene De Cubellis
Monika Reifenrath
Marten von Burstin
Nicole Wippermann



Vogel-Park Walsrode

Wir fahren in den Vogelpark nach Walsrode.
Hier leben viele verschiedene Vögel.
Und auch Schmetterlinge.
Es gibt viel zu entdecken.
Freue dich auf einen erlebnisreichen Tag.

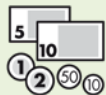
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
28.06.2025



08:00 bis 18:00 Uhr



125,00 € (inklusive Mittag-Essen
und 1 Getränk) + persönliches Geld



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz



Jaqueline Kunz
Karl-Heinz Kunz



Sportliches Wandern im Osnabrücker Land

Wandern ist ein moderner Ausdauer-Sport.
Wir sind sportlich und aktiv in Bewegung.
Wir wandern 8 bis 10 Kilometer über Stock
und Stein. Bergauf und bergab.
Und sehen viel Schönes in der Natur.
Ein abwechslungsreiches und sportliches
Training für "jung und alt"

Wichtig: Kleidung je nach Wetter, feste Schuhe,
Essen und Getränke mitbringen!

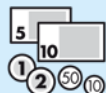
Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet



Samstags,
22.03.2025 · 05.04.2025 · 24.05.2025
14.06.2025 · 06.09.2025 · 11.10.2025
08.11.2025



09:00 bis 14:00 Uhr



145,00 €



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz



Kelley Yulieth Linares Catinay
Gerhard Müller · Andrea Rohlfing
Gisela Smits-Müller



Nr.
12401

Kegel-Club "Ruhige Kugel" 1

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Wir können auch eine Kleinigkeit essen.
Und trinken.



Nr.
12402

Kegel-Club "Ruhige Kugel" 2

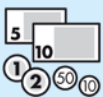
Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Wir können auch eine Kleinigkeit essen.
Und trinken.



Donnerstags,
13.03.2025 · 10.04.2025 · 08.05.2025
05.06.2025 · 25.09.2025 · 23.10.2025
20.11.2025 · 18.12.2025



17:00 bis 19:00 Uhr



95,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Pizzeria "La Rustica"
Osnabrücker Straße 8
49143 Bissendorf



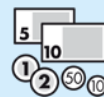
Nour El Huda Mezyan
Heike Sander



Donnerstags,
27.03.2025 · 24.04.2025 · 22.05.2025
19.06.2025 · 11.09.2025 · 09.10.2025
06.11.2025 · 04.12.2025



17:00 bis 19:00 Uhr



95,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Pizzeria "La Rustica"
Osnabrücker Straße 8
49143 Bissendorf



Nour El Huda Mezyan
Heike Sander

Einwilligung zu Personen-Abbildungen

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 58 05 09-200 · bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Bitte kreuze an, wo Fotos von dir veröffentlicht werden dürfen.

Bitte kreuze nichts an, wenn keine Fotos von dir veröffentlicht werden dürfen.

Vor-Name und Nach-Name:

Straße und Haus-Nummer:

Postleit-Zahl und Ort:

Ich willige ein,

dass Personen-Abbildungen (Fotos) von mir, die während einer Veranstaltung mit dem BuFO entstanden sind,
zur Veröffentlichung

- für die HHO** (z.B. Internet, Intranet, HHorizonte)
- in Präsentationen, Flyern und Broschüren des **BuFO**
- in der **NOZ** (Neue Osnabrücker Zeitung)
- in sozialen Netzwerken (Facebook-Seite der HHO und Instagram-Seite der HHO)

genutzt werden dürfen.

Diese Einwilligung kannst du jederzeit widerrufen.

.....
Ort, Datum



.....
rechts-gültige Unterschrift



Informationen zum Daten-Schutz

Die Teilnehmenden und Begleitenden bekommen viele Informationen über die Veranstaltung und Personen.

Du hast eine Pflicht:

Alle Informationen müssen streng vertraulich behandelt werden und dürfen nicht fremden Personen erzählt werden.

Wir speichern deine Daten aus der Anmeldung.

Das steht im Paragraf 6 vom Daten-Schutz der Evangelischen Kirche.
Die Abkürzung heißt DSGVO § 6.

Du hast auch ein Recht:

Wenn du möchtest, muss das BuFO dir sagen, welche Informationen über dich gespeichert werden.
Die Informationen können immer berichtigt werden.
Die Informationen können auch gelöscht werden.
Oder du entscheidest, dass bestimmte Informationen nicht gespeichert oder weitergegeben werden dürfen.
Dazu wende dich an das BuFO.

Mehr Informationen zum Daten-Schutz findest du im Internet:

www.os-hho.de/datenschutz

Impressum

Impressum · **Herausgeber:** Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH · Industriestraße 17 · 49082 Osnabrück · **Verantwortlich:** Jörg Richter
Redaktion: Markus Kolbe · Julian Heitmeyer · Stefanie Gräff · **Auflage:** 1.500 Stück · **Icons/Symbole:** METACOM Symbole © Annette Kitzinger

Fotos: Titelseite / Seite 6 **This is The Greatest Show:** www.greatest-show.de © Patrick Schneiderwind · Seite 4 **Feuerwerk der Turnkunst:** www.feuerwerkderturnkunst.de © Feuerwerk der Turnkunst | on stage · Seite 5 **Shrek – Das Musical:** Fotocredit by Freilichtspiele Tecklenburg
Seite 5 **Die große Schlager-Hit-Parade:** mit freundlicher Genehmigung J. Thormann (Thormann Künstler Management) · Seite 6 **Cindy aus Marzahn:** mit freundlicher Genehmigung von Gerd Essl (Marketing) MAWI Concert · Seite 7 **Golden Ace:** mit freundlicher Genehmigung von Golden ACE
Seite 9 **Sea Life:** www.visitsealife.com · Seite 10 **Römermuseum Haltern:** www.lwl-roermuseum-haltern.de © LWL Römermuseum J.Hähnel
Seite 11 **Abenteuer Minigolf Tecklenburg:** mit freundlicher Genehmigung von Abenteuer Golf · Seite 12 **Deutsches Auswandererhaus:** mit freundlicher Genehmigung von Magdalena Gerwien- Deutsches Auswandererhaus© · Seite 13 **Boots-Tour Vechte:** mit freundlicher Genehmigung von Marina Kramer (VVV Nordhorn) · Seite 14 **Duinen Zathe:** mit freundlicher Genehmigung von Judith Nihkamp (Duinen Zathe) · Seite 15 **Vogelpark Walsrode:** mit freundlicher Genehmigung von Jessica Vahl- Marketing Manager

Veranstaltungen 2025 1. Halbjahr

Anmelde-Bogen

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 58 05 09-200 · bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Anmeldung für Veranstaltungen aus dem Veranstaltungs-Programm 2025 1. Halbjahr vom Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück. Anmelde-Schluss ist der 05. Februar 2025.

Vor-Name und Nach-Name:

Straße und Haus-Nummer:
(Bei Wohn-Haus auch Name der Einrichtung)

Postleit-Zahl und Ort:

Telefon-Nummer:

Geburts-Datum:

Telefon-Nummer für den Notfall während der Veranstaltung (Angehörige, Betreuende, Wohn-Gruppe):
.....

Ich melde mich für folgende Veranstaltungen an:

Nummer:	Name der Veranstaltung:	Wie fahre ich nach Hause?		
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi

Bemerkungen:

Bitte angeben, wenn du zum Beispiel mit einem Freund oder einer Freundin die Veranstaltung besuchen möchtest. Oder wenn du andere Wünsche hast oder Besonderheiten mitteilen musst.

.....
.....

Ich benötige eine zweite Rechnung. Zum Beispiel für die rechtliche Betreuung:

Per Post (5€ Gebühr):
Name: Adresse:

Per E-Mail (kostenlos):
E-Mail-Adresse:

Bitte fülle auch den Kennenlern-Bogen auf der Rückseite aus.

Ich habe die Regeln zum Mit-Machen gelesen und bin damit einverstanden. Ich melde mich für die oben genannte(n) Veranstaltung(en) an. Ich erteile der Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH meine Einwilligung zur Nutzung und Verarbeitung der von mir angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Bearbeitung meiner Anmeldung. Die Hinweisse zum Datenschutz auf Seite 18 erkenne ich hiermit an.

.....
.....



Ort, Datum

 rechts-gültige Unterschrift

Veranstaltungen 2025 1. Halbjahr

Kennenlern-Bogen

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 58 05 09-200 · bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Wir würden gerne etwas mehr über deine persönlichen Bedürfnisse erfahren.

Bitte fülle den Bogen so genau wie möglich aus.

Bitte lasse dabei kein Feld frei.

Vor-Name, Nach-Name:

Zum Ankreuzen:	ja	nein	Zum Ankreuzen:	ja	nein
Ich benötige einen Rollstuhl.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich habe epileptische Anfälle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falls ja:			Häufigkeit:		
Ich kann aus dem Rollstuhl in einen Auto-Sitz umgesetzt werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich führe ein Notfall-Medikament bei mir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich kann aus dem Rollstuhl ein paar Schritte gehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich habe eine diabetische Erkrankung.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich benötige einen Rollstuhl für längere Strecken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich habe Allergien/Unverträglichkeiten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich benötige eine Geh-Hilfe (Rollator).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Falls ja, welche:		
Ich kann Treppen steigen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich benötige Diätkost.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich benötige Unterstützung bei Toiletten-Gängen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich benötige Schonkost.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich benötige Medikamente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich darf Alkohol trinken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich benötige Hilfe bei der Medikamenten-Einnahme.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich kann die Freizeit-Gruppe alleine verlassen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
			Ich kann mich zeitlich orientieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
			Ich kann mich im Straßen-Verkehr zurechtfinden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
			Ich kann mit Geld umgehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
			Ich kommuniziere über (Zutreffendes bitte ankreuzen):		
			Sprache <input type="radio"/> Mimik <input type="radio"/> Gebärden <input type="radio"/>		
			Ich habe einen Pflege-Grad:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
			Falls ja, welchen:		

Nähere Erklärungen / Was sonst noch wichtig ist:

.....

.....

.....

Ort, Datum



Unterschrift der Person, die den
Kennenlern-Bogen ausgefüllt hat





Nr.
11401



Nr.
11402

Kegel-Club Glane 1

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Wir können auch eine Kleinigkeit essen.
Und trinken.

Kegel-Club Glane 2

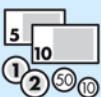
Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Wir können auch eine Kleinigkeit essen.
Und trinken.



Donnerstags,
27.03.2025 · 24.04.2025 · 22.05.2025
26.06.2025 · 25.09.2025 · 16.10.2025
27.11.2025 · 18.12.2025



17:00 bis 19:00 Uhr



95,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gasthof Uthmann
Bielefelder Straße 27
49186 Bad Iburg



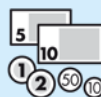
Dorothea Schaiper
Marlies Steltenkamp



Donnerstags,
10.04.2024 · 13.03.2025 · 08.05.2025
12.06.2025 · 11.09.2025 · 09.10.2025
13.11.2025 · 11.12.2025



17:00 bis 19:00 Uhr



95,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gasthof Uthmann
Bielefelder Straße 27
49186 Bad Iburg



Dorothea Schaiper
Marlies Steltenkamp



Nr.
13403

Bowling 1

Bowling ist eine Sport-Art wie Kegeln. Die Bowling-Kugel ist größer als die Kugel beim Kegeln. Sie hat drei Löcher. In diese steckt man die Finger. Man wirft immer in die Vollen. Bowling kann viel Spaß machen.



Mittwochs,
12.03.2025 · 09.04.2025 · 14.05.2025
11.06.2025 · 02.07.2025



16:00 bis 18:30 Uhr



140,00 € (inklusive Leih-Gebühr für Bowling-Schuhe und ein Getränk) + persönliches Geld



Vegas Bowling Osnabrück
Theodor-Heuss-Platz 6-9
49074 Osnabrück



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz
oder 16:30 Uhr direkt
bei Vegas Bowling



Günther Wibbeler
Nicole Wippermann



Nr.
13404

Bowling 2

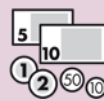
Bowling ist eine Sport-Art wie Kegeln. Die Bowling-Kugel ist größer als die Kugel beim Kegeln. Sie hat drei Löcher. In diese steckt man die Finger. Man wirft immer in die Vollen. Bowling kann viel Spaß machen.



Mittwochs,
05.03.2025 · 02.04.2025
14.05.2025 · 11.06.2025



16:00 bis 18:30 Uhr



115,00 € (inklusive Leih-Gebühr für Bowling-Schuhe und ein Getränk) + persönliches Geld



Vegas Bowling Osnabrück
Theodor-Heuss-Platz 6-9
49074 Osnabrück



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz
oder 16:30 Uhr direkt
bei Vegas Bowling



Wolfgang Sandfort
Christine Twisterling



Nr.
13401

Kegel-Club 1 im Gasthaus Görtemöller

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.

Info für alle Bus-Fahrenden: Man kommt super
mit der Bus-Linie 15 dorthin. Bushalte-Stelle ist
Ellerstraße-Süd.



Nr.
13402

Kegel-Club 2 im Gasthaus Görtemöller

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.

Info für alle Bus-Fahrenden: Man kommt super
mit der Bus-Linie 15 dorthin. Bushalte-Stelle ist
Ellerstraße-Süd.



Dienstags,
11.03.2025 · 08.04.2025
13.05.2025 · 10.06.2025



17:30 bis 19:30 Uhr



60,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gasthaus Görtemöller
Dammer Hof 22 (Eingang über
Ellerstraße) · 49088 Osnabrück



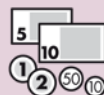
Margareta Krüger
Rebecca Sanden



Donnerstags,
13.02.2025 · 13.03.2025
24.04.2025 · 15.05.2025



17:00 bis 19:00 Uhr



60,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gasthaus Görtemöller
Dammer Hof 22 (Eingang über
Ellerstraße) · 49088 Osnabrück



Anika Niemöller
Melina Niemöller



Nr.
18401

Kegel-Club im Blau-Weiß Schinkel

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.



Nr.
11403

Kegel-Club "Ab in die Vollen" Bad Rothenfelde

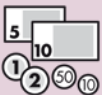
Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.



Donnerstags,
06.03.2025 · 03.04.2025
22.05.2025 · 26.06.2025



17:00 bis 19:00 Uhr



60,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gaststätte Blau-Weiß Schinkel
Gretescher Weg 75
49084 Osnabrück



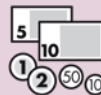
Gabi Sandfort
Wolfgang Sandfort



Mittwochs,
12.03.2025 · 09.04.2025
07.05.2025 · 04.06.2025



17:30 bis 20:00 Uhr



60,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Restaurant "Free Style"
Hannoversche Str. 30
49214 Bad Rothenfelde



Heike Derman
Anita Zimmermann



Nr.
15401

Kegel-Club "Bayrischer Hof" · Melle

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.



Nr.
18462

Klettern

Wir klettern mit Hilfe von Trainerinnen
des Alpenvereins.
Wir klettern an bunten Griffen.
Und probieren aus, wie man sich beim
Klettern bewegen kann.
Wir klettern nur so hoch, wie wir möchten.
Alle, die Klettern kennenlernen wollen,
sind willkommen.

Wichtig! Bitte Sportsachen mitbringen.
Schuhe werden vor Ort ausgeliehen.



Donnerstags,
27.03.2025 · 24.04.2025
22.05.2025 · 26.06.2025



16:30 bis 18:30 Uhr



60,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Hotel-Restaurant Bayrischer Hof
Bahnhofstr. 14 · 49324 Melle



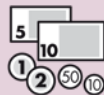
Gertrud Buck-Siefker
Evelyne Hoffmann · Erika Skutar



Freitags,
14.03.2025 · 11.04.2025 · 16.05.2025



16:00 bis 17:30 Uhr



105,00 € (inklusive Schuhe)
+ persönliches Geld



Zenit Boulderhalle
Dammstraße 2 · 49084 Osnabrück



Jessica Löscher



Nr.
18601

Reiten auf dem Hof Spiegelburg 1

Du möchtest Reiten lernen?
Mit einem Sattel reiten?
Oder ein Pferd selbst führen?
Und mehr über Pferde erfahren?
Dann bist du hier richtig!

Wichtige Voraussetzung: Du bist in der Lage über eine Aufstiegshilfe/Treppe selbstständig auf das Pferd auf- und abzustiegen. Du kannst frei sitzen. Und hältst dich alleine beim Reiten am Gurt fest. Du wiegst maximal 90 kg.

Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung je nach Wetter, festes Schuh-Werk, wer hat einen Reit-Helm, Getränke



Montags,
10.03.2025 · 17.03.2025
24.03.2025 · 31.03.2025



16:00 bis 18:30 Uhr



190,00 €



Hof Spiegelburg
Iburger Straße 230
49082 Osnabrück



Rina Salonen



Nr.
18602

Reiten auf dem Hof Spiegelburg 2

Du möchtest Reiten lernen?
Mit einem Sattel reiten?
Oder ein Pferd selbst führen?
Und mehr über Pferde erfahren?
Dann bist du hier richtig!

Wichtige Voraussetzung: Du bist in der Lage über eine Aufstiegshilfe/Treppe selbstständig auf das Pferd auf- und abzustiegen. Du kannst frei sitzen. Und hältst dich alleine beim Reiten am Gurt fest. Du wiegst maximal 90 kg.

Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet!

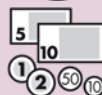
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung je nach Wetter, festes Schuh-Werk, wer hat einen Reit-Helm, Getränke



Montags,
28.04.2025 · 05.05.2025
12.05.2025 · 19.05.2025



16:00 bis 18:30 Uhr



190,00 €



Hof Spiegelburg
Iburger Straße 230
49082 Osnabrück



Rina Salonen



Inklusive Bildungsangebote

Inklusive Bildungsangebote
findest du hier:



Netzwerk Osnabrück Inklusiv
Wir bilden Vielfalt!



www.bildunginklusiv-os.de

DOMSCHATZKAMMER
UND DIOZESANMUSEUM
BISTUM OSNABRÜCK


EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

 HAUS OHRBECK


Katholische Landvolk
Hochschule Oesede

 PIKSL
LABOR OSNABRÜCK

 MIK
MUSEUM
INDUSTRIEKULTUR
OSNABRÜCK

 HHO wir gestalten
miteinander

 vhs
Volkshochschule
Osnabrücker Land

 vhs | os
VOLKSHOCHSCHULE DER STADT OSNABRÜCK



Nr.
18071

Spiele-Nachmittag mit Kaffee trinken 1

Wir wollen neue Spiele ausprobieren.
Und bekannte Spiele spielen.
Du kannst deine Lieblings-Spiele mitbringen.
In der Pause trinken wir Kaffee.
Und essen Kuchen.



Nr.
18072

Spiele-Nachmittag mit Kaffee trinken 2

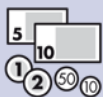
Wir wollen neue Spiele ausprobieren.
Und bekannte Spiele spielen.
Du kannst deine Lieblings-Spiele mitbringen.
In der Pause trinken wir Kaffee.
Und essen Kuchen.



Sonntags,
09.02.2025 · 09.03.2025
13.04.2025 · 04.05.2025



14:30 bis 16:30 Uhr



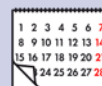
45,00 € + persönliches Geld
für Kaffee und Kuchen



Stadtgalerie Café & Laden
Markt 13 · 49074 Osnabrück



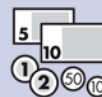
Giesela Jakobs
Margareta Krüger



Sonntags,
09.03.2025 · 06.04.2025
04.05.2025 · 01.06.2025



14:30 bis 16:30 Uhr



45,00 € + persönliches Geld
für Kaffee und Kuchen



Café Erste Sahne
Bramstr. 31 · 49090 Osnabrück



Claudia Buhl
Christiane Libeks



Nr.
18073

Spiele-Abend am Montag

Wir wollen neue Spiele ausprobieren.
Und bekannte Spiele spielen.
Du kannst deine Lieblings-Spiele mitbringen.
In der Pause werden wir gemütlich essen.



Nr.
18074

Spiele-Abend am Samstag

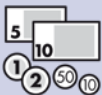
Wir wollen neue Spiele ausprobieren.
Und bekannte Spiele spielen.
Du kannst deine Lieblings-Spiele mitbringen.
In der Pause werden wir gemütlich essen.



Montags,
03.03.2025 · 31.03.2025
12.05.2025



17:30 bis 20:00 Uhr



40,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gaststätte Blau-Weiß Schinkel
Gretescher Weg 75
49084 Osnabrück



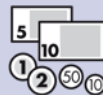
Karl-Heinz Kunz · Gabi Sandfort
Wolfgang Sandfort



Samstags,
08.03.2025 · 05.04.2025
17.05.2025 · 14.06.2025



16:00 bis 18:30 Uhr



50,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gaststätte Blau-Weiß Schinkel
Gretescher Weg 75
49084 Osnabrück



Karl-Heinz Kunz · Gabi Sandfort
Wolfgang Sandfort



Nr.
18471

Kino-Club 1

Gemeinsam einen schönen Kino-Abend verbringen.

Du suchst dir einen Film aus.

Den sehen wir uns an.

Dann gehen wir ins Garbo.

Und essen etwas Leckeres zusammen.

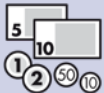


Montags,

10.03.2025 · 07.04.2025 · 05.05.2025
02.06.2025 · 07.07.2025



17:00 bis 21:30 Uhr



65,00 € + ca. 30,00 € für Kino-Karte,
Essen und Getränke



Cinema-Arthouse
Erich-Maria-Remarque-Ring 16
49074 Osnabrück



Rebecca Sanden · Günther Wibbeler
Rita Wibbeler



Nr.
18472

Kino-Club 2

Gemeinsam einen schönen Kino-Abend verbringen.

Du suchst dir einen Film aus.

Den sehen wir uns an.

Dann gehen wir ins Garbo.

Und essen etwas Leckeres zusammen.

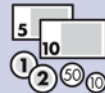


Montags,

17.03.2025 · 28.04.2025
19.05.2025 · 16.06.2025



17:00 bis 21:30 Uhr



50,00 € + ca. 30,00 € für Kino-Karte,
Essen und Getränke



Cinema-Arthouse
Erich-Maria-Remarque-Ring 16
49074 Osnabrück



Gabi Sandfort
Sylvia Wetzel



Nr.
18473

Kino-Club 3

Gemeinsam einen schönen Kino-Abend verbringen.

Du suchst dir einen Film aus.

Den sehen wir uns an.

Dann gehen wir ins Garbo.

Und essen etwas Leckeres zusammen.



Nr.
18021

Café-Besuche mit Spaziergang

Wir gehen in verschiedene Cafés in Osnabrück.

Und verbringen eine gemütliche Zeit.

Es gibt Kaffee und Kuchen.

Oder wir essen ein Eis.

Wenn gutes Wetter ist machen wir noch einen kleinen Spazier-Gang.



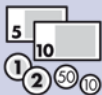
Montags,

10.03.2025 · 14.04.2025

12.05.2025 · 16.06.2025



17:00 bis 21:30 Uhr



50,00 € + ca. 30,00 € für Kino-Karte,
Essen und Getränke



Cinema-Arthouse

Erich-Maria-Remarque-Ring 16
49074 Osnabrück



Claudia Buhl
Heike Sander



Sonntags,

02.03.2025

Café Erste Sahne, Bramstr. 31, Osnabrück



06.04.2025

Café Westerberg, Bergstr. 35 B, Osnabrück

04.05.2025

Café Westerberg, Bergstr. 35 B, Osnabrück

01.06.2025

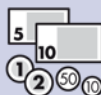
Café Erste Sahne, Bramstr. 31, Osnabrück

06.07.2025

Eiscafé Dolomiti, Neumarkt 6, Osnabrück



15:00 bis 17:00 Uhr



55,00 € + persönliches Geld
für Kaffee und Kuchen



Jaqueline Kunz · Rebecca Sanden



Nr.
11441

Sonntags-Spaziergang in und um Bad Rothenfelde

Wir gehen spazieren.
Und sehen uns die schöne Umgebung an.
Dann gehen wir in ein Café.
Und trinken Kaffee. Oder Tee.

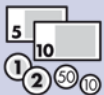
Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet!



Sonntags,
23.03.2025 · 13.04.2025
18.05.2025 · 15.06.2025



14:30 bis 17:00 Uhr



45,00 € + persönliches Geld
für Kaffee und Kuchen



Zentral-Parkplatz,
Einfahrt Ulmenallee
in Bad Rothenfelde



Heike Dermann
Anita Zimmermann



Nr.
18431

Stamm-Tisch für Frauen

Wir wollen mit euch einen netten Abend
verbringen.
Und mal nur unter uns sein.
Gemeinsam essen und trinken.
Und über Themen reden,
die uns interessieren.

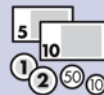
Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet!



Donnerstags,
20.03.2025 · 24.04.2025 · 15.05.2025
19.06.2025 · 17.07.2025



18:30 bis 21:00 Uhr



55,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Der Grieche
Hügelstrasse 1
49088 Osnabrück



Jaqueline Kunz
Rebecca Sanden



Stamm-Tisch Hilter

Wir gehen zusammen lecker essen.
Und trinken.
Wir sitzen gemütlich zusammen.
Und können uns dabei einiges erzählen.

Stamm-Tisch im Corleone

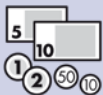
Einen netten Abend beim Italiener
verbringen.
Unser Stamm-Tisch trifft sich regelmäßig
in der Pizzeria Corleone.
Wir essen gemeinsam.
Und erzählen.



Donnerstags,
20.03.2025 · 24.04.2025
22.05.2025 · 26.06.2025



18:00 bis 21:00 Uhr



55,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Zentral-Parkplatz
Einfahrt Ulmenallee
in Bad Rothenfelde



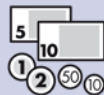
Ingrid Hollenberg
Anita Zimmermann



Dienstags
18.03.2025 · 15.04.2025 · 20.05.2025
17.06.2025 · 08.07.2025



19:00 bis 21:00 Uhr



55,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Pizzeria Corleone
Theodor-Heuss-Platz 6-9
49074 Osnabrück



Rebecca Sanden
Günther Wibbeler
Rita Wibbeler



Nr.
18271

Genießer-Runde

für Bewohner/innen aus dem
Haus Ellernhof

Einmal im Monat trifft sich unsere
Genießer-Runde.

In verschiedenen Gast-Stätten.

Wir lassen den Tag in gemütlicher Runde
ausklingen.



Donnerstags,
20.03.2025



La Rustica, Osnabrücker Str. 8, Bissendorf

17.04.2025

Blau-Weiß Schinkel, Gretescher Weg 75,
Osnabrück

15.05.2025

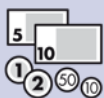
Pane & Vino, Mindener Str. 23, Bissendorf

12.06.2025

Essclub Q1, Bremer Str. 90, Osnabrück



18:00 bis 20:00 Uhr



45,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gabi Sandfort · Günther Wibbeler



Gebärden

Gebärden-Stamm-Tisch

Hier treffen sich Gehörlose, Schwerhörige
und Hörende zu einem schönen Abend.
Am Stamm-Tisch wird Gebärden-Sprache
gesprochen.

Auch Gebärden-Sprach-Anfänger sind
herzlich willkommen.

Der Stamm-Tisch bietet die Möglichkeit,
erlernte Gebärden anzuwenden.

Man kann auch Neue dazulernen.

Dabei wird die Gehörlosen-Kultur vermittelt.
Keine Anmeldung!

Ansprechpartnerin zum Gebärden-Stamm-
Tisch ist Gisela Otten · Beratungsstelle für
hörbehinderte Menschen Osnabrück.

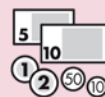
Tel 0541 58 05 09-105 · Fax 0541 58 05 09-123
g.otten@os-hho.de



Immer am 1. Montag
im Monat



ab 20:00 Uhr



Geld für Essen und Getränke



Gaststätte Grüner Jäger
An der Katharinenkirche 1
49074 Osnabrück



Hottendeele

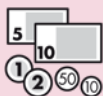
Die Party für Menschen mit und ohne Behinderung



Freitags



19:00 bis 22:00 Uhr



kostenlos (+ persönliches Geld)



- Hyde Park
Fürstenauer Weg 128,
49090 Osnabrück



- Westwerk
Atterstraße 36,
49090 Osnabrück



- Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink
Hauswörmannsweg 65,
49082 Osnabrück



- Kantine der Werkstatt Sutthausen
Industriestraße 17,
49082 Osnabrück



www.os-hho.de/bufo



10.01.2025	Hyde Park
17.01.2025	Ziegenbrink
24.01.2025	Westwerk
31.01.2025	Sutthausen
07.02.2025	Hyde Park
14.02.2025	Westwerk
21.02.2025	Ziegenbrink
28.02.2025	Sutthausen
07.03.2025	Westwerk
14.03.2025	Hyde Park
21.03.2025	Ziegenbrink
28.03.2025	Sutthausen
04.04.2025	Hyde Park
11.04.2025	Westwerk
18.04.2025	Brückentag
25.04.2025	Ziegenbrink
02.05.2025	Brückentag
09.05.2025	Westwerk
16.05.2025	Hyde Park
23.05.2025	Sutthausen
30.05.2025	Brückentag
06.06.2025	Ziegenbrink
13.06.2025	Westwerk
20.06.2025	Ziegenbrink
27.06.2025	Sutthausen
04.07.2025	Hyde Park
08.08.2025	Sutthausen

(Erster Termin nach dem Betriebsurlaub)



Stefanie Gräff



Julian Heitmeyer



Markus Kolbe

Das Team BuFO-Veranstaltungen

Wir sind gerne persönlich für dich da.
Bitte vereinbare einen Termin mit uns.
Nutze auch unseren Anrufbeantworter.

So kannst du uns erreichen:



Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH
Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück



Montag bis Donnerstag
Freitag
Jederzeit per E-Mail

08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
bufo-veranstaltungen@os-hho.de



0541 58 05 09-200



0541 58 05 09-209



www.os-hho.de/bufo